



## Saison Hivernale 2011-2012

Chers parents,

La saison hivernale approche à grands pas avec bien sûr ses entraînements, mais aussi ses compétitions en salle et ses traditionnels cross sous le climat moyennement apprécié de notre chère Belgique. Voici quelques précisions concernant ces différentes organisations...

Tout d'abord les entraînements, la saison d'athlétisme se déroule du premier novembre au 31 octobre SANS INTERRUPTION. Nous donnerons donc entraînements quel que soit le temps et principalement en extérieur, libre à vous bien entendu de ne pas présenter vos enfants si vous trouvez les conditions trop rudes. Dans le cas contraire, prévoyez si possible une paire de gants et un bonnet pour leur confort.

L'année athlétique est ainsi découpée en deux parties, la saison hivernale du 1<sup>er</sup> Novembre au 31 mars et la saison estivale du 1<sup>er</sup> Avril au 31 octobre. Pendant les week-ends d'hiver, les différents clubs organisent chacun leur tour des cross et/ou des compétitions en salle.

La participation des enfants à ces rencontres est demandée et vivement recommandée. Cela leur permet de s'évaluer et de pouvoir se fixer des objectifs à atteindre au fil des entraînements tout en promouvant l'esprit de groupe dont notre club fait temps preuve. Nous avons fait une sélection dans la région des évènements auxquels au moins un entraîneur sera présent pour encadrer les participants (sauf bien évidemment incident majeur...).

L'agenda de ces organisations a été joint, veuillez noter la plus importante : celle du **10 décembre**, le cross organisé par notre club qui aura lieu dans le parc de Baudour. L'année dernière, notre cross fut une véritable réussite ! Nous avons accueilli près de 500 participants de 6 à 65 ans, une organisation parfaite et un nombre record de participants qui firent de notre club le mieux représenté de la région. Nous espérons donc tous pouvoir réitérer l'opération cette année avec votre soutien !

Pour une question d'organisation, nous vous demanderons de nous dire avant chaque évènement si vous saurez ou non y être présent. Pour ceux qui ont accès à Internet, un site a été mis en place pour cela : [www.osga-bpm.be](http://www.osga-bpm.be), après y avoir inscrit votre enfant, vous pourrez indiquer vos disponibilités dans la section « Préinscriptions aux compétitions ». Ce site vous permettra également de suivre les infos du club et les résultats de vos enfants.

A savoir que dans le cadre de la saison hivernale, nous organisons un petit challenge en interne de manière à récompenser également la motivation et la persévérance ! Ainsi, les enfants qui auront participé à 5 cross ou compétitions sur les 10 proposés se verront remettre une récompense en fonction de leur nombre de participations.

Sportivement vôtres,

Les entraîneurs de l'OSGA



## Planning Tournoi Hivernal 2011-2012

| <b>1<sup>ère</sup> étape : USTA (Tournai) – Indoor</b> |          |          |
|--|----------|----------|
| <b>Samedi 12 novembre – 10h00</b>                      |          |          |
| <b>Benjamins G.</b>                                    | Longueur | Poids    |
| <b>Benjamines F.</b>                                   | Longueur | Poids    |
| <b>Pupilles G.</b>                                     | Longueur | Poids    |
| <b>Pupilles F.</b>                                     | Longueur | Poids    |
| <b>Minimes G.</b>                                      | Hauteur  | Poids    |
| <b>Minimes F.</b>                                      | Hauteur  | Longueur |
| Rue Gros Fidèle, 10 - 7530 Gaurain-Ramecroix           |          |          |

| <b>2<sup>ème</sup> étape : CRAC (Charleroi) – Cross</b> |       |
|---|-------|
| <b>Dimanche 13 novembre – 12h30</b>                     |       |
| <b>Benjamins G.</b>                                     | Cross |
| <b>Benjamines F.</b>                                    | Cross |
| <b>Pupilles G.</b>                                      | Cross |
| <b>Pupilles F.</b>                                      | Cross |
| <b>Minimes G.</b>                                       | Cross |
| <b>Minimes F.</b>                                       | Cross |
| Place Albert 1er - 6031 Monceau-sur-Sambre              |       |

| <b>3<sup>ème</sup> étape : ACLO (La Louvière) – Cross</b> |       |
|---|-------|
| <b>Dimanche 27 novembre – 13h00</b>                       |       |
| <b>Benjamins G.</b>                                       | Cross |
| <b>Benjamines F.</b>                                      | Cross |
| <b>Pupilles G.</b>  | Cross |
| <b>Pupilles F.</b>  | Cross |
| <b>Minimes G.</b>   | Cross |
| <b>Minimes F.</b>   | Cross |
| Rue de la Barette - 7100 Saint-Vaast                      |       |

| <b>4<sup>ème</sup> étape : KAAG (Gand) – Indoor</b> |      |          |
|---|------|----------|
| <b>Samedi 03 décembre – 13h00</b>                   |      |          |
| <b>Benjamins G.</b>                                 | 60m  | Longueur |
| <b>Benjamines F.</b>                                | 60m  | Longueur |
| <b>Pupilles G.</b>                                  | 60m  | Poids    |
| <b>Pupilles F.</b>                                  | 60m  | Poids    |
| <b>Minimes G.</b>                                   | 150m | Hauteur  |
| <b>Minimes F.</b>                                   | 150m | Hauteur  |
| Zuiderlaan 9000 Gand                                |      |          |

| <b>5<sup>ème</sup> étape : OSGA (Saint-Ghislain) – Cross</b> |       |
|--|-------|
| <b>Samedi 10 décembre – 12h00</b>                            |       |
| <b>Benjamins G.</b>  | Cross |
| <b>Benjamines F.</b>   | Cross |
| <b>Pupilles G.</b>   | Cross |
| <b>Pupilles F.</b>   | Cross |
| <b>Minimes G.</b>  | Cross |
| <b>Minimes F.</b>  | Cross |
| Rue du Parc - Baudour  |       |



## Planning Tournoi Hivernal 2011-2012

| <b>6<sup>ème</sup> étape : VITA (Gand) – Indoor</b> |     |          |           |          |       |
|---|-----|----------|-----------|----------|-------|
| <b>Samedi 17 décembre – 9h30</b>                    |     |          |           |          |       |
| Benjamins G.  | 60m | Poids    |           |          |       |
| Benjamins F.  | 60m | Longueur |           |          |       |
| Pupilles G.   | 60m | 1000m    | 60m Haies | Poids    |       |
| Pupilles F.   | 60m | 1000m    | 60m Haies | Longueur |       |
| Minimes G.  | 60m | 1000m    | 60m Haies | Longueur |       |
| Minimes F.  | 60m | 1000m    | 60m Haies | Hauteur  | Poids |
| Zuiderlaan 9000 Gand                                |     |          |           |          |       |

| <b>7<sup>ème</sup> étape : ACLE (Lessines) – Cross</b> |       |
|--|-------|
| <b>Dimanche 8 janvier – 13h00</b>                      |       |
| Benjamins G.   | Cross |
| Benjamins F.   | Cross |
| Pupilles G.  | Cross |
| Pupilles F.  | Cross |
| Minimes G.   | Cross |
| Minimes F.   | Cross |
| Ancien chemin d'Ollignies - 7860 Lessines              |       |

| <b>8<sup>ème</sup> étape : DS (Dour) – Indoor : Festival du sprint</b> |     |           |
|--|-----|-----------|
| <b>Samedi 14 janvier – 9h30</b>  |     |           |
| Benjamins G.   | 60m |           |
| Benjamins F.   | 60m |           |
| Pupilles G.  | 60m | 60m Haies |
| Pupilles F.  | 60m | 60m Haies |
| Minimes G.   | 60m | 60m Haies |
| Minimes F.   | 60m | 60m Haies |
| Chemin des Fours - 7370 Dour   |     |           |

| <b>9<sup>ème</sup> étape : EA (Gand) – Indoor</b> |     |          |          |         |          |
|---|-----|----------|----------|---------|----------|
| <b>Samedi 11 février – 9h30</b>                   |     |          |          |         |          |
| Benjamins G.                                      | 60m | Longueur |          |         |          |
| Benjamins F.                                      | 60m | Poids    |          |         |          |
| Pupilles G.                                       | 60m | 1000m    | Longueur |         |          |
| Pupilles F.                                       | 60m | 1000m    | Poids    |         |          |
| Minimes G.  | 60m | 1000m    | 150m     | Hauteur | Longueur |
| Minimes F.  | 60m | 1000m    | 150m     | Hauteur | Poids    |
| Zuiderlaan 9000 Gand                              |     |          |          |         |          |

| <b>10<sup>ème</sup> étape : DS (Dour) – Cross : Cross Cup</b> |       |
|---|-------|
| <b>Dimanche 19 février – 10h00</b>                            |       |
| Benjamins G.  | Cross |
| Benjamins F.  | Cross |
| Pupilles G.   | Cross |
| Pupilles F.   | Cross |
| Minimes G.  | Cross |
| Minimes F.  | Cross |
| Chemin des Fours - 7370 Dour                                  |       |